

Kuidas saada päästjaks?

Võta see trükis kaasa ja veendu, et päästjaks saamise teekond on lihtne ja põnev. Piisab, kui oled heas füüsilises vormis ja kannad Päästeameti väärtusi, milleks on: abivalmidus, julgus ja usaldus.

PÄÄSTEAMET





“

Võita inimesed
elule tagasi ... see
on kirjeldamatu tunne.
Sa oled teinud midagi
suurt, väga suurt – seda
pole võimalik millegagi
võrrelda.

“

Sa sobid päästjaks, kui:

- kannad endas Päästeameti väärtusi
- oled füüsiliselt tugev ja terve
- oled valmis meeskonnatööks
- oskad hästi suhelda
- omad selleks tööks vajalikke isikuomadusi, nagu usaldusväärsus, kohusetundlikkus, pinge- ja stressitaluvus
- sinu eesti keele oskus on vähemalt B1-tasemel
- oled vähemalt keskharidusega
- oled laitmatu taustaga ehk kohtulikult karistamata
- oled aus, seaduskuulekas, ametikohale vastavate eetiliste tõekspidamistega ja lojaalne Eesti Vabariigile



“

Minu töö võib olla küll raske, aga see on minu sisemise rahu allikas. Päästan ja aitan inimesi, järelkult olen olemas.

”

Kandideeri tööle

Kui märkad aktiivset konkurssi päästja ametikohale, siis saada tööportaali kaudu oma kandideerimisdokumendid. Päästeameti personalitöötaja vastab sinu küsimustele aadressil **cv@rescue.ee**. Täpsemad aadressid leiad **www.rescue.ee** rubriigist „Tule tööle“.

Kuidas edasi?

1.

Kui osutud CV põhjal sobivaks kandidaadiks, kutsutakse sind värbamisvestlusele. Päästja ametikohale kandideerimiseks peavad sul olema täidetud järgmised nõuded:

- sinu eesti keele oskus on vähemalt B1-tasemel,
- sul on vähemalt keskharidus.

Eeliseks on, kui su eesti keele oskus on B2-tasemel ja sul on C-kategooria sõidukite juhtimise õigus.





“

Vaid kogemus annab meile
võime näha sündmusi ette ja
läbi. Just sellega me võidame
nii mõnigi kord need määravad
sekundid.

”

Tervisekontroll

2. Pärast edukat vestlust tuleb sul läbida tervisekontroll.

Selleks et saada I grupi päästeteenistujaks, peab sinu tervise seisund lubama töötada järgmistes tingimustes:



- vahetustega töö ja öötöö, mis häirib organismi tavapärasest ööpäevast füsioloogilist rütmi
- füüsiliselt raske töö
- kõrge ja madal õhutemperatuur, sh nende järsk vaheldumine
- halb nähtavus, mis on tingitud põlemisgaasidest ja suitsust ning vähesest valgusest
- müra rikas keskkond
- organismi soojusvahetust häiriv kaitseriietus
- kokkupuude põlemisgaaside ja suitsu, samuti tulekahjus jt õnnetustes vabanevate keemiliste ainetega
- kokkupuude bioloogiliste ohuteguritega
- suure vaimse pinge ja ohu olukorrad
- raadio- ja teiste sidevahendite kasutamine



“

Mulle sobib ööpäevane vahetus, sest komandodes on võimalik muu hulgas jõusaali kasutada. Muidugi ei ütle ma ära ka väiksest trennist väljakutsetel.

”

Nõuded I grupi päästeteenistuja nägemisele:


- ei ole lubatud horisontaalse nägemisvälja ahenemine alla 120 kraadi või horisontaalse nägemisvälja ahenemine alla 140 kraadi, kui esinevad ka teised kaasuvad vaatevälja häired;
- eelnevas ega perioodilises tervisekontrollis ei ole lubatud monokulaarne ehk ühesilmanägemine;
- eelnevas tervisekontrollis ei ole lubatud punase ja roheline värvuse eristamise häire;
- perioodilises tervisekontrollis on värvusnägemise häire suhteline vastunäidustus ja teenistuja sobivust hinnatakse individuaalselt;
- eelnevas ja perioodilises tervisekontrollis ei ole lubatud diploopia ehk kahelinägemine;
- eelnevas tervisekontrollis ei ole lubatud glaukoom, katarakt, retinopaatiad ega nüktalopia ehk hämaruspimedus;
- perioodilises tervisekontrollis on glaukoom, katarakt ja diabeetiline retinopaatia suhtelised vastunäidustused;
- refraktiivsest silmakirurgiast peab olema möödas vähemalt kuus kuud;
- lubatud on kanda kontaktläätsi ja prille;
- eelnevas tervisekontrollis peab lähinägemise nägemisteravus lugemisel binokulaarselt 30 cm kauguselt olema korrigeeritult vähemalt 0,8 ja korrigeerimata vähemalt 0,2, ning perioodilises tervisekontrollis lugemisel binokulaarselt 30 cm kauguselt korrigeeritult vähemalt 0,8;
- kaugnägemise nägemisteravus peab olema eelnevas ja perioodilises tervisekontrollis korrigeeritult binokulaarselt vähemalt 0,7 ning halvemini nägeva silma puhul korrigeeritult vähemalt 0,5.

Nõuded I grupi päästeteenistuja kuulmisele:

- enne teenistusse asumist tehtavas tervisekontrollis peab sinu kuulmine ilma kuulmise abivahendita olema halvemini kuulvas kõrvas vähemalt 25 dB (0–25 dB) sagedustel 500, 1000, 2000 ja 3000 Hz;
- perioodilises tervisekontrollis peab kuulmine ilma kuulmise abivahendita olema paremini kuulvas kõrvas vähemalt 40 dB (0–40 dB) sagedustel 500, 1000, 2000 ja 3000 Hz ja halvemini kuulvas kõrvas vähemalt 60 dB (0–60 dB) sagedustel 500, 1000, 2000 ja 3000 Hz.

Pane tähele!

Tervisekontroll on tasuta ning tuleb tasuda sul endal. Kui läbid tervisekontrolli edukalt, makstakse tasu sulle tagasi.

 Tervisekontroll edukalt läbitud, pead tegema ka teenistusse asumisele eelnevad füüsilised katsed.



“

Nad ei lase sul kunagi kukkuda. Nad ei jäta sind eales maha. Absoluutne usaldus kaaslaste vastu on see, mis annab päästemeeskonnale ühise hingamise ja turvatunde.

”

Füüsilised nõuded

Põhilised füüsilised nõuded sulle on järgmised.

Kui oled mees,

pead sooritama füüsilised katsed vähemalt järgmiste tulemustega:

- 2700 m jooks ajaga 15 min 30 sek
- 3000 m sõudmine ergomeetril ajaga 14 min 30 sek
- 22 istesse tõusu 2 minuti jooksul
- 19 kükki 45 kg kangiga 2 minuti jooksul
- 17 rinnalt surumist 45 kg kangiga 2 minuti jooksul

Kui oled naine,

pead sooritama füüsilised katsed vähemalt järgmiste tulemustega:

- 2700 m jooks ajaga 15 min 30 sek
- 3000 m sõudmine ergomeetril ajaga 14 min 30 sek
- 22 istesse tõusu 2 minuti jooksul
- 19 kükki kangiga 2 minuti jooksul
- 17 toenglamangus kätekõverdust 2 minuti jooksul

Olenemata soost peab päästetööd tegema asuv päästeteenistuja enne teenistusse asumist ujuma järjest 200 meetrit.

NB! Üksikasjalikud füüsilised nõuded kandideerijale leiad Riigi Teatajast või saad Päästeameti personalitöötajalt, kelle kontaktid leiad meie veebilehelt www.rescue.ee rubriigist „Tule tööle“.

3.

Kui läbid ka füüsilised katsed edukalt, vormistame su tööle ja saadame esimesel võimalusel õppima Sisekaitseakadeemia päästekolledžisse.

Vastuvõtt päästekooli toimub jaanuaris ja augustis. Õpe kestab kokku kuni üks aasta, millest kuus kuud Väike-Maarja päästekoolis esmaspäevast reedeni toimivas päevaõppes ja pärast seda kolm kuud oma päästekomandos praktikal.





“

Õppimise
ajal säilitab
Päästeamet
minu töötasu.

”

Head tingimused õppe ajal:

- õppetööl olles säilitatakse sinu igakuine töötasu
- elamine ja toitlustus on kooli ajal tasuta
- tagatud on vajalik riietus
- pärast päästekooli lõpetamist ootab töökoht Päästeametis
- kehtivad mitmesugused spordiklubide soodustused
- palju soodustusi kaupmeestelt

Pane tähele!



Kui langed päästeeriala kutseõppest välja, on riigil õigus nõuda sinult õppekulude hüvitamist ja sul tuleb Päästeametile tagasi maksta ka palk, mida õppetöös osalemise eest said, kui:

- 1 sa katkestasid õpingud mõjuva põhjusega,
- 2 sinu õppeedukus oli mitterahuldav ja sind eksmatrikuleeriti,
- 3 sind eksmatrikuleeriti distsiplinaarsüüteo tõttu.

Pärast päästekolledži lõpetamist pead sa töötama päästeasutuses vähemalt ühe aasta. Juhul kui see aeg jääb sinu süül lühemaks, tuleb õppetöös osalemise eest saadud palk Päästeametile tagasi maksta. Lisaks võib päästeasutus sinult sisse nõuda ka õppekulud, juhul kui sind enne ühe aasta möödumist vabastati avalikust teenistusest:

- süüdimõistva kohtuotsuse jõustumisel;
- distsiplinaarsüüteo või teo eest, millega sa põhjustasid tööandja usalduse kaotuse enda vastu;
- sinu enda soovil mõjuva põhjusega.



“

Võimas tehnika on mind
huvitanud juba maast madalast,
aga alles päästjana pääsesin seda
ise taltsutama.

“

PÄÄSTEAMET

Sind ootab vahetustega töö – 24 tundi tööl ja 3 päeva vaba.



- Ühes kuus on 7–8 vahetust ja vajaduse korral on sul võimalik vahetusi ka muuta.
- Puhkust on 35 päeva aastas, lisaks vaba päev 1. septembril, kui sinu laps läheb 1. klassi.
- Väljaõpped ja testid toimuvad tööaja sees.
- Kui sul ei ole veel päästja kvalifikatsiooni, annab Päästeamet sulle elukutseks vajaliku hariduse, säilitades samal ajal ka sinu igakuise tötötasu.
- Igas komandos on oma jõusaal, lisaks pakume sulle võimalust treenida ka erinevates spordiklubides üle Eesti soodushinnaga.

Tänapäevased töövahendid!



- Sul on tänapäevased isikukaitsevahendid.
- Sinu kasutuses on uute päästeautodega autopark.
- Saad oma igapäevatöös kasutada nii drooni, termokaamerat kui ka muud moodsat tehnikat.

Tugev meeskonnavaim ja usalduslikud suhted!



- Igal meeskonnaliikmel on väärtuslik roll. Oma teadmisi ja oskusi saame jagada ka teistega.
- Peame komandot oma koduks, teeme ühiselt süüa.
- Meil on hea huumorisoone, sh musta huumori tarvis.
- Meeskonnas valitseb võrdsus ja sul on uue tulijana kerge meeskonda sulanduda.

Missiooniga töö!



- Sinu töö on vaheldusrikas, adrenaliinirohke ja paneb sind proovile.
- Kodudes tehtav ennetustöö lisab sinu päevale liikuvust.
- Igal väljakutsel õpid nii mõndagi juurde.



Päästeamet on Eesti usaldusväärseim riigiasutus. Meid on tunnustatud unistuste tööandja ning peresõbraliku tööandja tiitliga.

PÄASTEAMET

Niisiis, kas oled väljakutseks valmis?
Tere tulemast päästjaks!