



Kuidas saada päästjaks?

Võta see trüki kaasa ja veendu, et päästjaks saamise teekond on lihtne ja põnev. Kui oled füüsiliselt ja vaimselt heas vormis ja kannad Päästeameti väärtusi, milleks on: Abivalmidus, julgus ja koostöövalmidus, siis tule meie meeskonda!

PÄÄSTEAMET



“

Võita inimesed elule tagasi
... see on kirjeldamatu
tunne. Sa oled teinud midagi
suurt, väga suurt – seda pole
võimalik millegagi võrrelda.

”

Sa sobid päästjaks, kui:

- kannad endas Päästeameti väärtusi
- oled füüsiliselt ja vaimselt heas vormis
- oled valmis meeskonnatööks
- oled hea suhtleja
- omad selleks tööks vajalikke isikuomadusi, nagu usaldusväärsus, kohusetundlikkus, pinge- ja stressitaluvus
- oled otsustus- ja vastutusvõimega, suudad langetada iseseisvalt otsuseid ning vastutada nende eest.
- sinu eesti keele oskus on vähemalt B2-tasemel
- oled vähemalt keskharidusega
- oled laitmatu taustaga
- oled aus, seaduskuulekas, ametikohale vastavate eetiliste tõekspidamistega ja lojaalne Eesti Vabariigile



“

Minu töö võib olla küll raske, aga see on minu sisemise rahu allikas. Päästan ja aitan inimesi, järelkult olen olemas.

”

Kandideeri tööle

Kui märkad aktiivset konkurssi päästja ametikohale, siis edasta oma kandideerimisdokumendid. Kandideerida saad tööportaalis või leiad meie töökuulutused aadressidelt **www.paasteamet.ee** ning **www.siseturvalisus.ee**.

Kuidas edasi?

1.

Kui osutud CV põhjal sobivaks kandidaadiks, kutsutakse sind värbamisvestlusele. Päästja ametikohale kandideerimiseks peavad sul olema täidetud järgmised nõuded:

- sinu eesti keele oskus on vähemalt B2-tasemel,
- sul on vähemalt keskharidus.
- sul on B-kategooria sõiduki juhtimisõigus.

Eeliseks on, kui sul on C-kategooria sõidukite juhtimise õigus.





“

Vaid kogemus annab meile
võime näha sündmusi ette
ja läbi. Just sellega me
võidame nii mõnigi kord
need määravad sekundid.

”

Tervisekontroll

2.

Pärast edukat vestlust tuleb sul läbida tervisekontroll.

Selleks et saada I grupi päästeteenistujaks, peab sinu tervises seisund lubama töötada järgmistes tingimustes:



- vahetustega töö ja öötöö, mis häirib organismi tavapärasest ööpäevast füsioloogilist rütmi
- füüsiliselt raske töö
- kõrge ja madal õhutemperatuur, sh nende järsk vaheldumine
- halb nähtavus, mis on tingitud põlemisgaasidest ja suitsust ning vähesest valgusest
- mürarikas keskkond
- organismi soojusvahetust häiriv kaitseriietus
- kokkupuude põlemisgaaside ja suitsu, samuti tulekahjus jt õnnetustes vabanevate keemiliste ainetega
- kokkupuude bioloogiliste ohuteguritega
- suure vaimse pinge ja ohu olukorrad
- raadio- ja teiste sidevahendite kasutamine



“

Mulle sobib ööpäevane vahetus, sest komandodes on võimalik muu hulgas jõusaali kasutada. Muidugi ei ütle ma ära ka väiksest trennist väljakutsetel.

”

Nõuded I grupi päästeteenistuja nägemisele:

- ei ole lubatud horisontaalse nägemisvälja ahenemine alla 120 kraadi või horisontaalse nägemisvälja ahenemine alla 140 kraadi, kui esinevad ka teised kaasuvad vaatevälja häired;
- eelnevas ega perioodilises tervisekontrollis ei ole lubatud monokulaarne ehk ühesilmanägemine;
- eelnevas tervisekontrollis ei ole lubatud punase ja rohelise värvuse eristamise häire;
- perioodilises tervisekontrollis on värvusnägemise häire suhteline vastunäidustus ja teenistuja sobivust hinnatakse individuaalselt;
- eelnevas ja perioodilises tervisekontrollis ei ole lubatud diploopia ehk kahelinägemine;
- eelnevas tervisekontrollis ei ole lubatud glaukoom, katarakt, retinopaatiaid ega nüktalopia ehk hämaruspimedus;
- perioodilises tervisekontrollis on glaukoom, katarakt ja diabeetiline retinopaatia suhtelised vastunäidustused;
- refraktiivsest silmakirurgiast peab olema möödas vähemalt kuus kuud;
- lubatud on kanda kontaktläätsi ja prille;
- eelnevas tervisekontrollis peab lähinägemise nägemisteravus lugemisel binokulaarselt 30 cm kauguselt olema korrigeeritult vähemalt 0,8 ja korrigeerimata vähemalt 0,2, ning perioodilises tervisekontrollis lugemisel binokulaarselt 30 cm kauguselt korrigeeritult vähemalt 0,8;
- kaugnägemise nägemisteravus peab olema eelnevas ja perioodilises tervisekontrollis korrigeeritult binokulaarselt vähemalt 0,7 ning halvemini nägeva silma puhul korrigeeritult vähemalt 0,5.

Nõuded I grupi päästeteenistuja kuulmisele:

- enne teenistusse asumist tehtavas tervisekontrollis peab sinu kuulmine ilma kuulmise abivahendita olema halvemini kuulvas kõrvas vähemalt 25 dB (0–25 dB) sagedustel 500, 1000, 2000 ja 3000 Hz;
- perioodilises tervisekontrollis peab kuulmine ilma kuulmise abivahendita olema paremini kuulvas kõrvas vähemalt 40 dB (0–40 dB) sagedustel 500, 1000, 2000 ja 3000 Hz ja halvemini kuulvas kõrvas vähemalt 60 dB (0–60 dB) sagedustel 500, 1000, 2000 ja 3000 Hz.

Pane tähele!

Tervisekontroll on tasuta ning tuleb tasuta sul endal. Kui läbid tervisekontrolli ja füüsilised katsed edukalt, makstakse tasu sulle pärast tööle vormistamist tagasi.



“

Nad ei lase sul kunagi kukkuda. Nad ei jäta sind eales maha. Absoluutne usaldus kaaslaste vastu on see, mis annab päästemeeskonnale ühise hingamise ja turvatunde.

”

Füüsilised nõuded

Põhilised füüsilise ettevalmistuse nõuded sulle on järgmised.

Kui oled mees,

pead sooritama füüsilised katsed vähemalt järgmiste tulemustega:

- 2700 m jooks ajaga 15 min 30 sek või 3000 m sõudmine ergomeetril ajaga 14 min 30 sek
- 22 istesse tõusu 2 minuti jooksul
- 19 kükki 45 kg kangiga 2 minuti jooksul
- 17 rinnalt surumist 45 kg kangiga 2 minuti jooksul

Kui oled naine,

pead sooritama füüsilised katsed vähemalt järgmiste tulemustega:

- 2700 m jooks ajaga 15 min 30 sek või 3000 m sõudmine ergomeetril ajaga 14 min 30 sek
- 22 istesse tõusu 2 minuti jooksul
- 19 kükki kangiga 2 minuti jooksul
- 17 toenglamangus kätekõverdust 2 minuti jooksul

Olenemata soost peab päästetööd tegema asuv päästeteenistuja enne teenistusse asumist ujuma järjest 200 meetrit.

NB! Üksikasjalikud füüsilise ettevalmistuse nõuded kandideerijale leiad Riigi Teatajast – Päästeteenistujate kutsesobivuse nõuded, sealhulgas füüsilise ettevalmistuse, hariduse- ja tervisenõuded.

3.

Kui läbid ka füüsilised katsed edukalt, vormistame sind tööle ja saadame esimesel võimalusel õppima Sisekaitseakadeemia päästekolledži Väike-Maarja päästekooli.

Vastuvõtt päästekooli toimub jaanuaris ja augustis. Õpe kestab kokku kuni üks aasta, millest ca kuus kuud Väike-Maarja päästekoolis esmaspäevast reedeni ja pärast seda kolm kuud oma päästekomandos praktikal.





“

Õppetööl olles
säilitatakse sinu
igakuine palk.

”

Head tingimused õppe ajal:

- õppetööl olles säilitatakse sinu igakuine palk
- elamine ja toitlustus on kooli ajal tasuta
- tagatud on vajalik riietus
- pärast päästekooli lõpetamist ootab töökoht Päästeametis
- kehtivad mitmesugused spordiklubide soodustused
- palju soodustusi kaupmeestelt

Pane tähele!



Peale päästekooli lõpetamist pead sa töötama Päästeametis vähemalt üks aasta. Kui see aeg jääb lühemaks järgmistel põhjustel, on meil õigus nõuda sulle õppetöös osalemise eest makstud palga hüvitamist.

- eksmatrikuleerimine Päästekoolist;
- õppeasutuses toimepandud distsiplinaarüleastumised;
- õppetööga mitteseotud süütegude toimepanek;
- teenistuja algatusel töölepingu ülesütlemisel Tööandjaga;
- töölepingu erakorralise ülesütlemise korral tööandja poolt töötajast tuleneval põhjusel (TLS-e § 88 lg 1 punktide 3-8 alusel).



//

Võimas tehnika on mind huvitanud juba maast madalast, aga alles päästjana pääsesin seda ise taltsutama.

//

PÄÄSTEAMET

Sind ootab graafikuga töö.



- ühes kuus on ca 7-8 vahetust ja vajaduse ning võimaluse korral on sul võimalik vahetusi ka muuta.
- Puhkust on 35 päeva aastas, lisaks vaba päev 1. septembril, kui sinu laps läheb 1. klassi.
- Väljaõpe toimub tööaja sees.
- Kui sul ei ole veel päästja kvalifikatsiooni, annab Päästeamet sulle elukutseks vajaliku hariduse, säilitades samal ajal ka sinu igakuise töötasu.
- Igas komandos on oma jõusaal, lisaks pakume sulle võimalust treenida ka erinevates spordiklubides üle Eesti soodushinnaga.

Tänapäevased töövahendid!



- Sul on tänapäevased isikukaitsevahendid.
- Sinu kasutuses on uute päästeautodega autopark.
- Saad oma igapäevatöös kasutada nii drooni, termokaamerat kui ka muud moodsat tehnikat.

Tugev meeskonnavaim ja usalduslikud suhted!



- Igal meeskonnaliikmel on väärtuslik roll. Oma teadmisi ja oskusi saame jagada ka teistega.
- Peame komandot oma koduks, teeme ühiselt süüa.
- Meil on hea huumorisoon.
- Meeskonnas valitseb võrdsus ja sul on uue tulijana kerge meeskonda sulanduda.

Missiooniga töö!



- Sinu töö on vaheldusrikas, adrenaliinirohke ja paneb sind proovile.
- Kodudes tehtav ennetustöö lisab sinu päevale liikuvust.
- Igal väljakutsel õpid nii mõndagi juurde.

Päästeamet on Eesti usaldusväärseim riigiasutus.
Meid on tunnustatud unistuste tööandja ning
peresõbraliku tööandja tiitliga.

Niisiis, kas oled
väljakutseks valmis?
Tere tulemast päästjaks!



PÄÄSTEAMET